Speiseplan vom 30.11.2026 - 06.12.2026

Tag	Suppe/ Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag, 30.11.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Leberkäse 1,2,3,16,51,511,52,57,58,61 mit lauwarmen Kartoffelsalat 1,2,4,61 Senf 61	Untereinander von Kürbis, Möhren & Kartoffeln 2,13,52,58,63
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	425 kcal, 13 g Eiweiß, 35 g Fett, 13 g KH	290 kcal, 5 g Eiweiß, 19 g Fett, 24 g KH
Dienstag, 01.12.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Rahmspitzkohl-Kartoffel-Untereinander mit Gehacktem 1,2,13,52,58,61,63	Nudelpfanne mit Gemüse 1,2,52,54,58 mit Tomatensauce und Mozzarella - überbacken 60
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	224 kcal, 7 g Eiweiß, 6 g Fett, 32 g KH	462 kcal, 18 g Eiweiß, 18 g Fett, 55 g KH
Mittwoch, 02.12.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Erbsensuppe mit Wienerle 1,2,13,60,61,63	Gemüsefrikadelle 51,511,54 dazu Kürbisgemüse 52,58,60 Schnittlauchkartoffeln 52,58
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	487 kcal, 24 g Eiweiß, 25 g Fett, 37 g KH	629 kcal, 20 g Eiweiß, 41 g Fett, 43 g KH
Donnerstag, 03.12.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Geflügelragout 2,51,511,52,58,60 Butternudeln 51,511 Tagessalat	Gebackener Camembert 2,51,511,514,52,58 mit Preiselbeeren Tages-Salat & Joghurtsauce 2,4,12,13,52,54,58,60,61,63 und Baguette 51,511
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	804 kcal, 41 g Eiweiß, 29 g Fett, 91 g KH	774 kcal, 28 g Eiweiß, 43 g Fett, 67 g KH
Freitag, 04.12.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Fischfilet im Knuspermantel 51,511,55 Blattspinat und Salzkartoffeln 52,58	Kräuterrührei mit 2,52,54,58 Blattspinat und Salzkartoffeln 52,58
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	439 kcal, 18 g Eiweiß, 23 g Fett, 39 g KH	480 kcal, 24 g Eiweiß, 30 g Fett, 26 g KH
Samstag, 05.12.2026	Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Hühnersuppentopf mit Nudeleinlage 2,3,51,511,515,52,58,60	Pastinaken- Eintopf vegetarisch mit 60
	350 kcal, 6 g Eiweiß, 16 g Fett, 43 g KH	508 kcal, 24 g Eiweiß, 30 g Fett, 35 g KH	99 kcal, 2 g Eiweiß, 1 g Fett, 19 g KH
Sonntag, 06.12.2026	Tagessuppe 51,511,52,58 Tagesdessert 51,511,515,52,54,57,58	Schweinebraten 2,60,61,63 Speck-Zwiebel-Sauce 1,2,52,58,61 Brokkoligemüse Röstinchen	Spätzlepfanne mit Pilzen, Brokkoli & Möhrchen 1,2,51,511,52,54,58,59,591,593 mit Kräutersauce 2,51,511,52,58
	428 kcal, 10 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH	578 kcal, 31 g Eiweiß, 32 g Fett, 38 g KH	6832 kcal, 182 g Eiweiß, 599 g Fett, 121 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Wir wünschen einen „Guten Appetit“

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Änderungen vorbehalten!

Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar

Café-Restaurant
VIER JAHRESZEITEN

Senioren-Park
carpe diem

Änderungen vorbehalten!